



## Primera parte Introducción

# Un acercamiento a las Normas APA

Las normas APA, desarrolladas por la American Psychological Association, son un conjunto de directrices utilizadas para estandarizar la redacción y citación en trabajos académicos y científicos. Estas normas cubren todos los aspectos de la escritura académica, desde la estructura del documento hasta la forma en que se citan las fuentes.

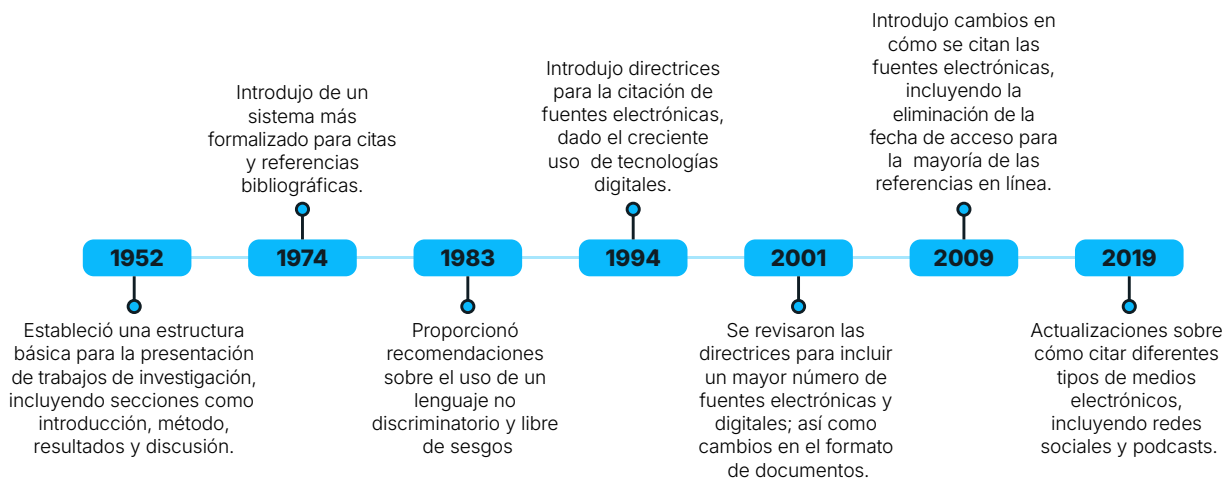
**Su objetivo principal es garantizar la claridad, consistencia y credibilidad en la comunicación académica.**

La necesidad de un sistema estandarizado surgió a principios del siglo XX, cuando la producción de investigaciones científicas creció significativamente. Antes de las normas APA, cada autor o institución utilizaba su propio sistema de citación, lo que generaba confusión y dificultaba la verificación de fuentes. Para poner orden en este caos, la American Psychological Association decidió crear un conjunto de directrices unificadas.

En 1929, la APA publicó por primera vez un conjunto de reglas para la redacción de trabajos académicos en el *Psychological Bulletin*. Este primer manual proporcionaba un formato consistente que facilitaba la lectura y revisión de artículos científicos. Con el tiempo, estas normas se fueron actualizando y expandiendo para abarcar no solo la psicología, sino también otras disciplinas sociales y del comportamiento.

A lo largo de los años, las normas APA han pasado por varias ediciones. Las principales actualizaciones se resumen a continuación:

## Figura 1. Breve recorrido por la historia de las Normas APA



## ¿Por qué las universidades exigen usar Normas APA?

Quizás te preguntaste "¿para qué citar con Normas APA? O "¿por qué tanta rigurosidad?". Esto tiene un sentido, y para entenderlo te proponemos que te sitúes del otro lado: imagina que eres el autor de un libro y que otras personas mencionan tus ideas, pero se las atribuyen como propias. Estamos seguros de que estarías molesto, pues no estarían reconociéndote como autor; técnicamente estarían "robando" algo que tú pensaste e ideaste. Lo mismo harías tú si en tus textos mencionas oraciones, párrafos o ideas de otros autores, pero no los citas.



Desde esta perspectiva, las Normas APA facilitan la atribución adecuada de ideas y trabajos previos, lo que es fundamental para evitar el plagio y dar crédito a los autores originales. Utilizar un formato reconocido internacionalmente aporta credibilidad y profesionalismo al trabajo académico.

Pero no solo eso, sino que además contribuyen con dos factores claves de la excelencia académica:

## 1- Uniformidad y consistencia

Las Normas APA proporcionan un formato estándar para la presentación de trabajos, facilitando la lectura y comprensión de documentos académicos. Ayudan a mantener un estilo coherente en la redacción y presentación de tablas y figuras, así como en la citación de fuentes.

## 2- Facilidad de evaluación

Para los revisores y evaluadores, un formato estandarizado permite una evaluación más rápida y precisa de los trabajos. La estructura clara facilita la organización del contenido, haciendo más sencillo para los lectores encontrar y entender la información importante.

Ahora sí, sin más preámbulos, comencemos con lo que aquí nos convoca: entender este laberinto que parecen ser las Normas APA.

